

coaching ^{4u}

Training und Beratung
COACHING - CLIMBING - OUTDOOR

www.haspel-trainings.com



- Kurstitel:** **Keile – Schlingen & Friends**
- Dauer:** 1 Tag - Anreise am Vortag - Start 18:00-21:00, am folgenden Tag von 09:00-16:00 Uhr
- Zielgruppe:** Auch beim Sportklettern kann es vorkommen, dass die Bohrhaken weiter auseinander stecken, vor allem bis zum UIAA-Schwierigkeitsgrad VI. Alle, die diese Routen gerne zusätzlich absichern möchten. Sportkletterer, die gerne mal über den Plaisir-Bohrhaken-Tellerrand hinausschauen möchten. Update bzw. Überprüfen der eigenen Kenntnisse.
- Coaching-Ziel:** Du lernst den Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten und die dadurch verbundenen Besonderheiten beim Klettern kennen und schätzen.
- Themen:** Wie kann ich Routen zusätzlich oder ganz mit mobilen Sicherungsgeräten selbst absichern?
- Keile, Schlingen, Friends und andere Mode-Accessoires
 - Schule dein Auge für Placements
 - Zwischensicherungen legen und Standplatzbau
 - Traditional Style, Clean Climbing, Alpines Sportklettern
 - Tipps, Tricks, neue Impulse, Touren und Gebietsvorschläge
- Voraussetzungen:** Solide Sicherungspraxis, Schwierigkeitsgrad VI-
- Anzahl der Teilnehmer:** 2-4
- Kontakt:** phone: +49 151 260 703 54 email: juergen@haspel-trainings.com
- Termin:** Auf Anfrage
- Trainer-Honorar:** 400 Euro (geteilt durch die Anzahl der Teilnehmer)